

CNV: Werknemers hebben recht op meditatie op werkvloer

Rotterdam De vakcentrale CNV gaat in CAO-onderhandelingen het recht op meditatie en een stilteplek op het werk opeisen. Eerste afspraken hierover zijn vorig jaar gemaakt voor het personeel van het Kadaster en dat moet dit jaar een landelijk gevolg krijgen om de arbeidsvreugde, zingeving en bezieling op de werkvloer te vergroten.

Dat stelde bestuurster L. Smits van de CNV-bond Publieke Zaak gisteren in Rotterdam tijdens de nieuwjaarsbijeenkomst van de vakcentrale. Smits is zelf betrokken geweest bij de

CAO-afspraken bij Het Kadaster. De medewerkers van de instantie die gegevens over meer huizen en schepen registreert, hebben door de CAO-afspraken recht op een scholingsvergoeding als ze een meditatietraining volgen. Zodra voldoende werknemers aan een dergelijke training deelnemen, valt er volgens Smits ook met de werkgever te praten over een stilleruimte.

Volgens de vakbondsbestuurster is er binnen het CNV veel discussie over het onderwerp geweest. "Meditatie moet een beetje uit de zweverige hoe worden gehaald.

Wij kiezen voor een zakelijke benadering. Het is een vorm van moderne arbeidsvoorwaarde. Het heeft ook niet per se iets te maken met geloof, wat nogal eens wordt gedacht. Een stiltekamer kan natuurlijk wel net zo goed voor religie dienen."

Volgens Smits draagt meditatie bij aan persoonlijke ontwikkeling en daardoor ook aan goede resultaten op het werk.

"Door verdieping van de geest krijg je respect voor jezelf en anderen. Het kan helpen tegen pesten op het werk en ziekteverzuim." (ANP)